


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №1»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №1» НМР РТ  
 Р. Л. Харисова  
Приказ № 06 от 29.08.2024  
ПРИНЯТО педагогическим  
советом № 1 протокол № 1  
от 29.08.2024 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по реализации образовательной программы  
дошкольного образования  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №1» НМР РТ  
на 2024/2025 учебный год

Нижнекамск  
2024 г.

## Пояснительная записка

1. Расписание образовательной деятельности составлено с учетом требований СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, действующих до 01.03.2027 г. и на основании образовательной программы МБДОУ №1 НМР РТ.

2. В раннем возрасте вся организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам (кроме музыки и физической культуры). Образовательная деятельность по физическому развитию проводится три раза в неделю. Начиная со старшей группы, 1 занятие проводится на свежем воздухе.

3. Ознакомление детей с татарским языком начинается с 3-4 г. возраста и проводится в форме игры. В младших, средних группах 2 раза в рамках режима дня, в старших и подготовительных к школе группах 3 академических часа образовательной деятельности – 2 занятия по подгруппам, 1 занятие фронтальное.

| <b>Возраст</b>              | <b>1, 5 -2</b>   | <b>1,5-3</b>   |
|-----------------------------|--|--|
| <b>Группа</b>               | <b>1</b>   | <b>4</b>   |
| <b><u>Понедельник</u></b>   | <p>1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи<br/>1 п. 8.30-8.40<br/>2п. 8.50-9.00</p> <p>2. Развитие движений 16.00-16.10</p>                                      | <p>1. Речевое развитие (Художественная литература)<br/>1 п. 8.30-8.40<br/>2п. 8.50-8.90</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 16.00-16.10</p>   |
| <b><u>Вторник</u></b>       | <p>1. Музыка<br/>8.30- 8.40</p> <p>2. С дидактическим материалом<br/>1п. 16.00-16.10<br/>2п. 16.20-16.30</p>   | <p>1. Художественно –эстетическое развитие (Музыка)<br/>8.50- 9.00</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Рисование)<br/>1п. 16.00-16.10<br/>2п. 16.20-16.30</p>                      |
| <b><u>Среда</u></b>         | <p>1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи<br/>1 п. 8.30-8.40<br/>2п. 8.50-9.00</p> <p>2. Развитие движений 16.00-16.10</p>                                      | <p>1. Речевое развитие (Развитие речи)<br/>1 п. 8.30-8.40<br/>2п. 8.50-9.00</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 16.00-16.10</p>   |
| <b><u>Четверг</u></b>       | <p>1. Музыка<br/>8.30-8.40</p> <p>2. Со строительным материалом<br/>1п. 16.00-16.10<br/>2п. 16.20-16.30</p>  | <p>1. Художественно –эстетическое развитие (Музыка)<br/>8.50-9.00</p> <p>2. Познавательное развитие (Окружающий мир/Математическое представление )<br/>1п. 16.00-16.10<br/>2п. 16.20-16.30</p> |
| <b><u>Пятница</u></b>       | <p>1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи<br/>1 т. 8.30-8.40<br/>2т. 8.50-9.00</p> <p>2. С дидактическим материалом<br/>1п. 16.00-16.10<br/>2п. 16.20-16.30</p> | <p>1. Художественно –эстетическое развитие /Познавательное развитие (Лепка/Конструирование)<br/>1 т. 8.30-8.40<br/>2т. 8.50-9.00</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра )16.00-16.10</p>        |
| <b><u>Нед. нагрузка</u></b> | <b>10</b>  | <b>10</b>  |

| Возраст              | 2-3   | 3-4   |
|----------------------|---|---|
| Группа               | 3   | 2   |
| <u>Понедельник</u>   | <p>1. <b>Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 8.30- 8.40</b></p> <p>1. Речевое развитие (Художественная литература)</p> <p>1п. 16.00-16.10</p> <p>2п. 16.20-16.30</p>                | <p>1.Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.25- 8.40</p> <p>2.<b>Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 8.50-9.05</b></p>   |
| <u>Вторник</u>       | <p>1. Художественно –эстетическое развитие (Рисование)</p> <p>1 п. 8.30-8.40</p> <p>2п. 8.50-9.00</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 16.20-16.30</p>                                      | <p>1. <b>Физическое развитие (Физ-ра) 8.30-8.45</b></p> <p>2.Художественно –эстетическое развитие ( Рисование) 8.55-9.10</p>                          |
| <u>Среда</u>         | <p>1.<b>Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 8.20-8.30</b></p> <p>2.Речевое развитие (Развитие речи)</p> <p>1п. 16.00-16.10</p> <p>2п. 16.20-16.30</p>                               | <p>1. <b>Физическое развитие (Физ-ра) 8.05-8.20</b></p> <p>2. Речевое развитие (Развитие речи) 8.30-8.45</p>  |
| <u>Четверг</u>       | <p>1.Познавательное развитие (Окружающий мир/Математическое представление )</p> <p>1 п. 8.30-8.40</p> <p>2п. 8.50-9.00</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 16.00-16.10</p>                 | <p>1. <b>Физическое развитие (Физ-ра) 8.05-8.20</b></p> <p>2. Познавательное развитие (Окружающий мир) 8.30-8.45</p>                                  |
| <u>Пятница</u>       | <p>1. Художественно –эстетическое развитие /Познавательное развитие (Лепка/Конструирование)</p> <p>1 п. 8.30-8.40</p> <p>2п. 8.50-9.00</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 16.20-16.30</p> | <p>1. <b>Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 8.30-8.45</b></p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 8.55-9.10</p> |
| <u>Нед. нагрузка</u> | <b>10</b>   | <b>10</b>   |

| Возраст              | 3-4  | 3-4   |
|----------------------|--|---|
| Группа               | 6  | 7   |
| <u>Понедельник</u>   | <p>1. Физическое развитие (Физ-ра) 8.25-8.40</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 8.55-9.10</p>  | <p>1. Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 8.25 – 8.40</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра ) 8.50-9.05</p>              |
| <u>Вторник</u>       | <p>1. Речевое развитие (Развитие речи) 8.45 – 9.00</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.10-9.25</p>       | <p>1. Физическое развитие (Физ-ра) 8.05- 8.20</p> <p>2. Речевое развитие (Развитие речи) 8.30-8.45</p>  |
| <u>Среда</u>         | <p>1. Физическое развитие (Физ-ра) 8.30-8.45</p> <p>2. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.55-9.10</p>   | <p>1. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.15-8.30</p> <p>1. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 8.40-8.55</p> |
| <u>Четверг</u>       | <p>1. Познавательное развитие (Окружающий мир) 8.30-8.45</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.10-9.25</p> | <p>1. Познавательное развитие (Окружающий мир) 8.30-8.45</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.35-9.50</p>                |
| <u>Пятница</u>       | <p>1. Физическое развитие (Физ-ра) 8.20-8.35</p> <p>1. Художественно –эстетическое развитие ( Рисование) 8.45 – 9.00</p>       | <p>1. Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 8.20-8.35</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 8.45-9.00</p>                         |
| <u>Нед. нагрузка</u> | 10   | 10  |

| Возраст              | 4-5  | 5-6  |
|----------------------|--|--|
| Группа               | 11   | 5  |
| <u>Понедельник</u>   | <p>1. Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация)<br/>8.30-8.50</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка)<br/>9.15-9.35</p> | <p>1. Речевое развитие (Развитие речи)<br/>8.45-9.10</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра )<br/>9.15-9.40</p> <p>3. Познавательное развитие (Окружающий мир)<br/>15.00-15.25</p>  |
| <u>Вторник</u>       | <p>1. Речевое развитие (Развитие речи)<br/>8.30 - 8.50</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра)<br/>9.00-9.20</p>  | <p>1. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация)<br/>8.40-9.05</p> <p>2. Физическое развитие на улице (Физ-ра ) 9.55-10.20</p> <p>3. Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация)/Тат.яз 15.00-15.25</p> |
| <u>Среда</u>         | <p>1. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ )<br/>8.20 – 8.40</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра)<br/>8.55-9.15</p>                 | <p>1. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ )<br/>8.30-8.55</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка)<br/>9.05-9.30</p>  |
| <u>Четверг</u>       | <p>1. Физическое развитие (Физ-ра )<br/>8.30-8.50</p> <p>2. Познавательное развитие (Окружающий мир)<br/>9.00-9.20</p>                                 | <p>1.Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 8.15-8.40</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Рисование)/ Тат.яз. 8.50-9.15</p> <p>3. Физическое развитие (Физ-ра ) 15.00-15.25</p>                              |
| <u>Пятница</u>       | <p>1. Художественно –эстетическое развитие (Рисование)<br/>8.20-8.40</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка)<br/>8.55 – 9.15</p>       | <p>1. Речевое развитие (Обучение грамоте)<br/>8.30-8.50</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка)<br/>9.25-9.50</p> <p>3.Татарский язык 15.00-15.25</p>  |
| <u>Нед. нагрузка</u> | 10   | 14   |

| Возраст              | 6-7   | 6-7  |
|----------------------|---|--|
| Группа               | 8   | 9  |
| <u>Понедельник</u>   | <p>1. 2.Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 8.20-8.50<br/>9.00-9.30</p> <p>3.Музыка Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.45-10.15</p>   | <p>1. Речевое развитие (Развитие речи) 8.20-8.50</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра ) 9.50-10.20</p> <p>3.Татарский язык 15.10-15.40</p>  |
| <u>Вторник</u>       | <p>1. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.20-8.50</p> <p>2. Речевое развитие (Развитие речи) 9.00-9.30</p> <p>3. Физическое развитие (Физ-ра ) 9.40-10.10</p>   | <p>1. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.20-8.50</p> <p>2. Речевое развитие (Обучение грамоте) 9.00-9.30</p> <p>3. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.40-10.10</p>                                       |
| <u>Среда</u>         | <p>1. Речевое развитие (Обучение грамоте) 8.20-8.50</p> <p>2. Познавательное развитие (Окружающий мир) 9.00-9.30</p> <p>3. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.40-10.10</p> <p>3.Татарский язык 15.10-15.40</p> | <p>1. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 8.20-8.50</p> <p>2. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 9.00-9.30</p> <p>3. Физическое развитие (Физ-ра ) 9.40-10.10</p>                             |
| <u>Четверг</u>       | <p>1.Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.20-8.50</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра ) 9.00-9.30</p>  | <p>1. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 9.25-9.55</p> <p>2. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 10.05-10.35</p> <p>3. Физическое развитие на улице (Физ-ра ) 10.50-11.20</p> |
| <u>Пятница</u>       | <p>1. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 8.20-8.50</p> <p>2. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 9.00-9.30</p> <p>3. Физическое развитие на улице (Физ-ра ) 10.50-11.20</p>  | <p>1. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.20-8.50</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 10.00-10.30</p> <p>3. Познавательное развитие (Окружающий мир) 15.10-15.40</p>                               |
| <u>Нед. нагрузка</u> | 15  | 15   |

**Образовательная деятельность в режимных моментах**  
**(Обучение государственным языкам РТ)**

| Группа      | №2                 | №6                  | №7                 | №11                 |
|-------------|--------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| Понедельник | 9.45 (на прогулке) |                     |                    | 8.10                |
| Вторник     |                    | 8.10                | 9.45 (на прогулке) |                     |
| Среда       | 9.45 (на прогулке) | 10.00 (на прогулке) |                    |                     |
| Четверг     |                    |                     |                    | 11.00 (на прогулке) |
| Пятница     |                    |                     | 9.45 (на прогулке) |                     |