

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №1»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №1» НМР РТ  
 Р. Л. Харисова  
Приказ № 00 от 29.08.2024  
ПРИНЯТО педагогическим  
советом № 1 протокол № 1  
от 29.08.2024 г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по реализации образовательной программы  
дошкольного образования  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №1» НМР РТ  
на 2024/2025 учебный год

Нижнекамск  
2024 г.

## Пояснительная записка

1. Расписание образовательной деятельности составлено с учетом требований СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, действующих до 01.03.2027 г. и на основании образовательной программы МБДОУ №1 НМР РТ.

2. В раннем возрасте вся организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам (кроме музыки и физической культуры). Образовательная деятельность по физическому развитию проводится три раза в неделю. Начиная со старшей группы, 1 занятие проводится на свежем воздухе.

3. Ознакомление детей с татарским языком начинается с 3-4 г. возраста и проводится в форме игры. В младших, средних группах 2 раза в рамках режима дня, в старших и подготовительных к школе группах 3 академических часа образовательной деятельности – 2 занятия по подгруппам, 1 занятие фронтальное.

<b>Возраст</b>	<b>1, 5 -2</b>	<b>1,5-3</b>
<b>Группа</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
<b><u>Понедельник</u></b>	<p>1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 1 п. 8.30-8.40 2п. 8.50-9.00</p> <p>2. Развитие движений 16.00-16.10</p>	<p>1. Речевое развитие (Художественная литература) 1 п. 8.30-8.40 2п. 8.50-8.90</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 16.00-16.10</p>
<b><u>Вторник</u></b>	<p>1. Музыка 8.30- 8.40</p> <p>2. С дидактическим материалом 1п. 16.00-16.10 2п. 16.20-16.30</p>	<p>1. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 8.50- 9.00</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 1п. 16.00-16.10 2п. 16.20-16.30</p>
<b><u>Среда</u></b>	<p>1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 1 п. 8.30-8.40 2п. 8.50-9.00</p> <p>2. Развитие движений 16.00-16.10</p>	<p>1. Речевое развитие (Развитие речи) 1 п. 8.30-8.40 2п. 8.50-9.00</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 16.00-16.10</p>
<b><u>Четверг</u></b>	<p>1. Музыка 8.30-8.40</p> <p>2. Со строительным материалом 1п. 16.00-16.10 2п. 16.20-16.30</p>	<p>1. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 8.50-9.00</p> <p>2. Познавательное развитие (Окружающий мир/Математическое представление ) 1п. 16.00-16.10 2п. 16.20-16.30</p>
<b><u>Пятница</u></b>	<p>1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 1 т. 8.30-8.40 2т. 8.50-9.00</p> <p>2. С дидактическим материалом 1п. 16.00-16.10 2п. 16.20-16.30</p>	<p>1. Художественно –эстетическое развитие /Познавательное развитие (Лепка/Конструирование) 1 т. 8.30-8.40 2т. 8.50-9.00</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра )16.00-16.10</p>
<b><u>Нед. нагрузка</u></b>	<b>10</b>	<b>10</b>

Возраст	2-3	3-4
Группа	3	2
<u>Понедельник</u>	<p>1. <b>Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 8.30- 8.40</b></p> <p>1. Речевое развитие (Художественная литература)</p> <p>1п. 16.00-16.10</p> <p>2п. 16.20-16.30</p>	<p>1.Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.25- 8.40</p> <p>2.Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 8.50-9.05</p>
<u>Вторник</u>	<p>1. Художественно –эстетическое развитие (Рисование)</p> <p>1 п. 8.30-8.40</p> <p>2п. 8.50-9.00</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 16.20-16.30</p>	<p>1. <b>Физическое развитие (Физ-ра) 8.30-8.45</b></p> <p>2.Художественно –эстетическое развитие ( Рисование) 8.55-9.10</p>
<u>Среда</u>	<p>1.Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 8.20-8.30</p> <p>2.Речевое развитие (Развитие речи)</p> <p>1п. 16.00-16.10</p> <p>2п. 16.20-16.30</p>	<p>1. <b>Физическое развитие (Физ-ра) 8.05-8.20</b></p> <p>2. Речевое развитие (Развитие речи) 8.30-8.45</p>
<u>Четверг</u>	<p>1.Познавательное развитие (Окружающий мир/Математическое представление )</p> <p>1 п. 8.30-8.40</p> <p>2п. 8.50-9.00</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 16.00-16.10</p>	<p>1. <b>Физическое развитие (Физ-ра) 8.05-8.20</b></p> <p>2. Познавательное развитие (Окружающий мир) 8.30-8.45</p>
<u>Пятница</u>	<p>1. Художественно –эстетическое развитие /Познавательное развитие (Лепка/Конструирование)</p> <p>1 п. 8.30-8.40</p> <p>2п. 8.50-9.00</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 16.20-16.30</p>	<p>1. <b>Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 8.30-8.45</b></p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 8.55-9.10</p>
<u>Нед. нагрузка</u>	<b>10</b>	<b>10</b>

Возраст	3-4	3-4
Группа	6	7
<u>Понедельник</u>	<p>1. Физическое развитие (Физ-ра) 8.25-8.40</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 8.55-9.10</p>	<p>1. Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 8.25 – 8.40</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра ) 8.50-9.05</p>
<u>Вторник</u>	<p>1. Речевое развитие (Развитие речи) 8.45 – 9.00</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.10-9.25</p>	<p>1. Физическое развитие (Физ-ра) 8.05- 8.20</p> <p>2. Речевое развитие (Развитие речи) 8.30-8.45</p>
<u>Среда</u>	<p>1. Физическое развитие (Физ-ра) 8.30-8.45</p> <p>2. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.55-9.10</p>	<p>1. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.15-8.30</p> <p>1. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 8.40-8.55</p>
<u>Четверг</u>	<p>1. Познавательное развитие (Окружающий мир) 8.30-8.45</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.10-9.25</p>	<p>1. Познавательное развитие (Окружающий мир) 8.30-8.45</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.35-9.50</p>
<u>Пятница</u>	<p>1. Физическое развитие (Физ-ра) 8.20-8.35</p> <p>1. Художественно –эстетическое развитие ( Рисование) 8.45 – 9.00</p>	<p>1. Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 8.20-8.35</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 8.45-9.00</p>
<u>Нед. нагрузка</u>	10	10

Возраст	4-5	5-6
Группа	11	5
<u>Понедельник</u>	<p>1. Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 8.30-8.50</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.15-9.35</p>	<p>1. Речевое развитие (Развитие речи) 8.45-9.10</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра ) 9.15-9.40</p> <p>3. Познавательное развитие (Окружающий мир) 15.00-15.25</p>
<u>Вторник</u>	<p>1. Речевое развитие (Развитие речи) 8.30 - 8.50</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 9.00-9.20</p>	<p>1. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 8.40-9.05</p> <p>2. Физическое развитие на улице (Физ-ра ) 9.55-10.20</p> <p>3. Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация)/Тат.яз 15.00-15.25</p>
<u>Среда</u>	<p>1. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.20 – 8.40</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра) 8.55-9.15</p>	<p>1. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.30-8.55</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.05-9.30</p>
<u>Четверг</u>	<p>1. Физическое развитие (Физ-ра ) 8.30-8.50</p> <p>2. Познавательное развитие (Окружающий мир) 9.00-9.20</p>	<p>1.Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 8.15-8.40</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Рисование)/ Тат.яз. 8.50-9.15</p> <p>3. Физическое развитие (Физ-ра ) 15.00-15.25</p>
<u>Пятница</u>	<p>1. Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 8.20-8.40</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 8.55 – 9.15</p>	<p>1. Речевое развитие (Обучение грамоте) 8.30-8.50</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.25-9.50</p> <p>3.Татарский язык 15.00-15.25</p>
<u>Нед. нагрузка</u>	10	14

Возраст	6-7	6-7
Группа	8	9
<u>Понедельник</u>	<p>1. 2.Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 8.20-8.50 9.00-9.30</p> <p>3.Музыка Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.45-10.15</p>	<p>1. Речевое развитие (Развитие речи) 8.20-8.50</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра ) 9.50-10.20</p> <p>3.Татарский язык 15.10-15.40</p>
<u>Вторник</u>	<p>1. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.20-8.50</p> <p>2. Речевое развитие (Развитие речи) 9.00-9.30</p> <p>3. Физическое развитие (Физ-ра ) 9.40-10.10</p>	<p>1. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.20-8.50</p> <p>2. Речевое развитие (Обучение грамоте) 9.00-9.30</p> <p>3. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.40-10.10</p>
<u>Среда</u>	<p>1. Речевое развитие (Обучение грамоте) 8.20-8.50</p> <p>2. Познавательное развитие (Окружающий мир) 9.00-9.30</p> <p>3. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 9.40-10.10</p> <p>3.Татарский язык 15.10-15.40</p>	<p>1. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 8.20-8.50</p> <p>2. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 9.00-9.30</p> <p>3. Физическое развитие (Физ-ра ) 9.40-10.10</p>
<u>Четверг</u>	<p>1.Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.20-8.50</p> <p>2. Физическое развитие (Физ-ра ) 9.00-9.30</p>	<p>1. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 9.25-9.55</p> <p>2. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Лепка /аппликация) 10.05-10.35</p> <p>3. Физическое развитие на улице (Физ-ра ) 10.50-11.20</p>
<u>Пятница</u>	<p>1. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 8.20-8.50</p> <p>2. Тат.язык/ Художественно –эстетическое развитие (Рисование) 9.00-9.30</p> <p>3. Физическое развитие на улице (Физ-ра ) 10.50-11.20</p>	<p>1. Познавательное развитие (МАТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ) 8.20-8.50</p> <p>2. Художественно –эстетическое развитие (Музыка) 10.00-10.30</p> <p>3. Познавательное развитие (Окружающий мир) 15.10-15.40</p>
<u>Нед. нагрузка</u>	15	15

**Образовательная деятельность в режимных моментах  
(Обучение государственным языкам РТ)**

Группа	№2	№6	№7	№11
Понедельник	9.45 (на прогулке)			8.10
Вторник		8.10	9.45 (на прогулке)	
Среда	9.45 (на прогулке)	10.00 (на прогулке)		
Четверг				11.00 (на прогулке)
Пятница			9.45 (на прогулке)	